

Pečení pizzy

Mgr. et Bc. Iva Novotná

Cíl: *intrapersonální hra založená na tělesném kontaktu, zábavné objevování těla, prohloubení smyslového vnímání, hmatu, masírování, rozvíjení imaginace*

Věk: 4-6 let

Pomůcky: žádné

Postup:

Děti vytvoří dvojice a domluví se, kdo se stane těstem na pizzu a z koho bude šéfkuchař. Dítě představující těsto si lehne bříškem na zem a šéfkuchař začne na jeho zádech připravovat doteky svých prstů tu nejlepší pizzu na světě. Děti mohou nejprve těsto rukama mírně „rozválet“, potom potřít kečupem (*hladit dlaněmi celá záda*), poklát salámem (*drobná pleskání dlaní do zad*), nastrohat na něj sýr (*napodobují jemným škrabáním po zádech*), pokrátet žampiony (*jemně masírovat hřbety dlaní*), posolit (*klepat konečky prstů*) a přidat mnohé další suroviny a přísady podle fantazie dětí. Nakonec dítě „pizzu“ převalí kuchař na záda a s mírným pokrčením kolen bude představovat strčení pizzy do trouby.

Po chvíli pizzu vytáhněte z trouby narovnaním nohou a položením zpátky na zem. V závěru ji celou pofoukejte a pak si už jen popřejte dobrou chuť. Po upečení si s kamarádem popovídejte, co vám bylo nebo nebylo příjemné.

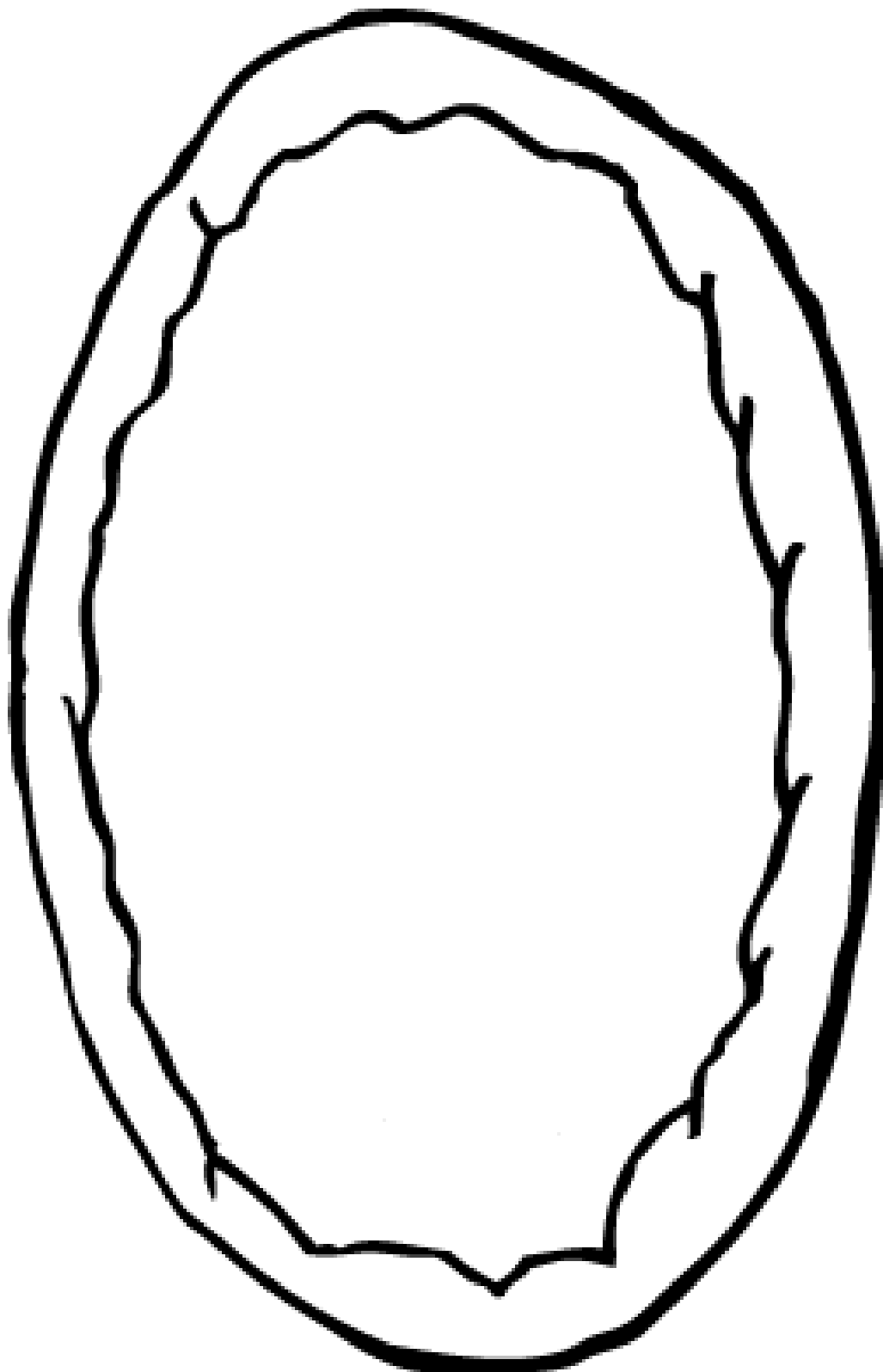
Zkušenosti s realizací:

Ze zkušenosti mohu potvrdit, že se děti u této hry velmi nasmějí a vymýšlejí různé suroviny, které by těžko na pizze kdokoliv z nich snědl. Ale proč to nevyzkoušet! Pro ztížení je možné posadit děti bokem do kruhu, roznožmo, aby mohlo každé dítě masírovat kamaráda před sebou a zároveň se také nechat masírovat.

Zdroje:

inspirace z vysokoškolského soustředění
vlastní pracovní listy

Jakou pizzu máte nejraději? Šunkovou, sýrovou nebo žampionovou?
Zkuste do prázdného místa dokreslit suroviny, které máte na pizze nejraději.



Máte rádi pizzu s velkým množstvím sýru? Nastrouhejte si ho.
Zakreslete na struhadle dlouhé, svislé čáry.

