

## Honičky

Veronika Sudová

**Cíl:** *rozvoj základních pohybových dovedností, hrubé motoriky, orientace v prostoru, rovnováhy*

**Věk:** 6-7 let

**Pomůcky:** žádné

**Postup:** V klasické honičce je vybrán jeden hráč, který má babu a honí ostatní. Když se rukou dotkne dalšího hráče, předá tak babu a sám se stává honěným, zatímco hráč, který dostal babu, honí. V této verzi se hraje na takzvané „opla-nepla“, tedy chycený hráč nemůže dát zpět babu tomu, kdo mu ji předal.

Varianty:

1. Hráči se pohybují pouze tak, že skáčou po jedné noze. Samozřejmě mohou nohy střídat.
2. Hráči se pohybují pouze tak, že skáčou snožmo.
3. Hráči utíkají pozadu.
4. Hráč, který dostane babu, se musí pětkrát otočit kolem dokola a až pak začne honit. V tomto případě může předat babu i tomu, od koho ji dostal.
5. Hráč, který je bezprostředně honěn, může zvolat „Stop!“ a zastaví se. Honící mu v tom případě nemůže předat babu. „Zastavený“ hráč se opět dostane do hry tak, že se rozkročí a další z honěných mu proklouzne mezi nohama. Pokud všichni honění využili možnost „stopky“, takže je nemá kdo osvobodit, babu má automaticky první hráč, který řekl „Stop!“
6. Tato varianta se liší od předchozí pouze tím, že zastavený hráč se dá osvobodit tak, že se skrčí a další honěný hráč přeskočí přes jeho záda jako přes kozu.
7. Všichni hráči se spárují tak, že se chytanou za ruce. Jedna dvojice pak honí další dvojice.
8. Hráč, který dostane babu, se přidává na stranu honícího, takže s každým „chyceným“ roste počet honících.

Tyto variace je možné různě kombinovat, aby se vyrovnaly handicapy. Například hrají-li společně mladší a starší děti, je možné zavést pravidlo, že starší mohou pouze skákat po jedné noze a podobně.

**Zkušenosti s realizací:** *Ve všech variantách této obecně známé a rozšířené hry je jeden či více hráčů, kteří honí ostatní a snaží se jim dát „babu“. Hraje se všude tam,*

*kde je dost velký a bezpečný prostor. Hra je nejvíce oblíbena u menších dětí, ale zapojit se může takřka každý. Snažíme se co nejlépe zabezpečit děti proti úrazu.*

**Zdroje:**

Gato, M. (2009). *150 nejlepších her pro děti i dospělé, ke kterým nepotřebujete vůbec nic.* Olomouc: Rubico.