

Černá díra ve vesmíru a kometa

Jitka Bednářová

Cíl: *sounáležitost skupiny, rozvoj spolupráce, vyladění pohybů*

Věk: 5 -7let

Pomůcky: látkový „padák“ na cvičení, „kometa“ (míček se stužkami)

Postup:

Padák držíme asi ve výši pasu. Do padáku dáme „kometu“. Kometu uděláme tak, že k míčku v jednom bodě připevníme několik úzkých umělohmotných stužek, které se používají k vázání květin nebo dárků. Míček tedy má „ocas“ jako kometa. Pohyby paží padákem a tedy i kometou pohybujeme. Propadne se kometa do černé díry vesmíru? Pohyb můžeme doprovodit slovy:

*Podívejte, děti,
kometa zde letí.
My kometu uhlídáme
a zmizet ji nenecháme.*

Obměna: Při koulení se naopak snažíme vést kometu po ploše padáku tak, aby v otvoru zmizela:

*Podívejte, děti,
kometa zde letí.
Ke středu je blíž a blíž
a už mizí v černé díře.*

Zkušenosti s realizací:

Děti mají hry s padákem velmi rády. Tato hra se dá hrát i s více míčky nebo třeba nafukovacím balonkem. Děti se při hře domlouvají, radí si, ...

Zdroje:

Hurdová, E., (2009). *Hrajeme si s padákem*. Praha: Portál.