

## Hroch

Veronika Sudová

**Cíl:** seznamování s životem a návyky hrochů, dechová cvičení, relaxace, rozvoj fantazie a představivosti, rozvoj řečových dovedností

**Věk:** 3-7 let

**Pomůcky:** jakékoliv ryby (obrázky z časopisů, dřevěné ryby, vyrobené z papíru), které rozmístíme různě po prostoru

**Postup:** Hroch u nás nežije. Má domov daleko v teplých krajích. Můžeme ho vidět v zoologické zahradě. Je to velmi těžké zvíře. Má malá očička, drobné uši, velké zavalité tělo a obrovskou tlamu. Děti roztáhnou paže, jak to jen nejvíc jde. Takhle nějak vypadá hroch s otevřenou tlamou.

Hroši tráví převážnou část dne ve vodě. Proudící říční voda totiž chrání jejich kůži před horkými slunečními paprsky. Vydrží pod vodou až pět minut. Uděláme si takovou hroší plaveckou pětiminutovku. Začneme třeba tak, že polezeme po čtyřech k řece. Ale, ale, jen žádný spěch, hroch je přece těžkopádný. Zhluboka se nadechneme a spustíme se na břicho. Jsme už totiž pod vodou.

Pomalou se pohybujeme po místnosti. Kráčíme přece po dně řeky. Jen se podívejte – všude kolem jsou ryby – a vůbec se vás nebojí. Vědí, že je nesežerete.

A nyní se hezky natáhneme na dno. Musíme si trochu odpočinout. A pět minut už je pryč. Už je čas se vynořit. Vyplaveme na hladinu, vidíme na břehu bahno. Vlezeme si tam a hezky se v něm vyválíme. Bahno totiž hrochy příjemně zchladí.

Nyní po koupeli však zjišťujeme, jaký máme hlad. Proto si vyhledáme nějakou šťavnatou rybičku a dosyta se na ní napaseme. Vždyť takový hroch spořádá až 44 kg trávy denně!

Hroší den utekl jako voda a už přichází noc. Hezky se svalíme a uvelebíme v trávě. Zítra nás čeká stejný den.

*Hrochu, hrochu, hrochu,  
nebojíš se trochu?  
Do vody hned skoč  
a kůži si smoč.*

*Hrochu, hrochu, hrochu,  
nebojíš se trochu?  
Jamku v bahně udělej,  
pěkně se v ní poválej.*

*Hrochu, hrochu, hrochu,  
nebojíš se trochu?  
Všechnu trávu slupni,  
do vody zas hupni.*

**Zkušenosti s realizací:** *Hru zařazujeme v rámci poznávání zvířat celého světa. Děti se rádi převtělují a hrají si na „něco“. Zvířata patří mezi ty úplně nejoblíbenější u takovýchto her.*

**Zdroje:**

Claycombová, P. (1996). *Školka plná zábavy*. Praha: Portál.