

Skoky bez lyží

Kateřina Klementová

Cíl: rozvoj pohybových schopností, fyzické zdatnosti, rozvoj matematických představ

Věk: 5-7let

Pomůcky: lepící štítky s čísly

Postup:

Povídejte si s dětmi o tom, jak vypadá soutěž ve skocích na lyžích. Popište si skokanské můstky a způsob, jak závodníci skáčou. Před hrou nalepte dětem na zimní bundu lepící štítek s číslem a upozorněte je, že je to jejich závodnické číslo. U menších dětí opakujte čísla 0 - 5, u starších 0 - 10.

Venku si den předem připravte prostor s dostatečným množstvím sněhu. Lze využít sníh shrabaný z cest, ze závějí, apod. Děti svá čísla nejprve přečtou. Poté se postaví do řady před hromadu sněhu. Není nutné, aby byly seřazeny podle čísel. Pro přehlednost je dobré si vyznačit startovací čáru. Pak už jen jmenujte čísla, která budou skákat. Postupně využijte všech čísel.

Nalepená čísla můžete dětem průběžně měnit. Hru lze zpestřit i tím, že hráči neuslyší danou číslici, ale že bude skákat takové číslo, kolik bylo v pohádce trpaslíků, kolik je prstů na jedné noze, kolik je sluníček na obloze...

Zkušenosti s realizací: Pro děti je tato aktivita velice zábavná, snaží se dávat pozor, aby nepřeslechly svoje číslo. Pro nejmenší děti lze místo čísel nalepit obrázky zvířátek nebo večerníčkové postavy či pouze barevné štítky.

Zdroje:

Materiály ze studií na pedagogické škole.