

Kulich

Kateřina Klementová

Cíl: *rozvoj pohybových schopností, rozvoj obratnosti*

Věk: 5-7let

Pomůcky: sněhové koule, létající talíře, předměty na vytyčení území

Postup:

Nejprve si s dětmi zopakujeme druhy zimního oblečení, můžeme použít obrázky nebo si ukazujeme přímo oblečení, které si děti donesou ze skříněk.

Svým výkladem děti navedte k tomu, aby zmínily označení „kulich“ pro pokrývku hlavy. Společně si pak s dětmi vyrobte sněhovou kouli, která bude představovat bambulku na kulichu.

Pro hru vytyčte bezpečné území, kde bude jasný start a cíl. Můžete využít jak předměty na zahradě, tak kuželky, klacíky apod.

Děti se postaví na start a svou sněhovou kouli si každý položí na létající talíř (papírový tácek, lopatku...) Jejich úkolem je projít vytyčenou trasu, aniž by jim koule spadla na zem a umístit ji na předem připravenou čepici, které chybí bambule.

Jakmile zjistíte, že děti cestu zvládají, můžete jim chůzi ztížit pravidlem, které je nějak omezí (chůze pozpátku, s jednou rukou v bok, ve dvojicích za ruku, celá skupina dětí držících se za ramena...)

Zkušenosti s realizací: *Tato aktivita je obdobou štafetových her, je pro děti zajímavá, baví je. Učitelka může dle vlastní fantazie přidávat úkoly, měnit trasu apod.*

Zdroje:

Materiály ze studia na pedagogické škole.