

Chty' si svůj stín!

Mgr. et Bc. Iva Novotná

Cíl: *rozvoj přátelství a spolupráce, procvičení jemné motoriky, schopnost ovládat své tělo, soustředění, cit pro pozorování*

Věk: 4-7 let

Pomůcky: víčka z PET lahví

Postup:

Děti udělají skupinky (3 – 5 dětí, skupinky nemusí být ve stejném počtu) a vyberou si jednoho kamaráda, který si lehne na zem do nějaké neobvyklé polohy. Poloha může připomínat nějaký zvláštní pohyb, sportovní úkon nebo taneční kreaci - záleží na dětech, pro co se rozhodnou. Ostatní děti ve skupině pomocí vršků od PET lahví vytvoří obrys ležícího kamaráda. Po dokončení práce pomohou kamarádovi opatrně vstát, aniž by se jeho obrys - „stín“ - porušil. Pak si s dětmi stíny na zemi prohlédneme a zkusíme uhádnout, co který stín skutečně představuje, nebo spíš co si pod ním děti představují.

Aby se jednalo o skutečné stíny, necháme všechny děti, aby se pokusily postavit se k nohám stínu přesně do stejné polohy, která by připomínala stín vytvořený na zemi.

V rolích stínů ležících na zemi se mohou děti vystřídat a vždy se pokusit o realizaci nějaké nové, ještě nevyzkoušené polohy.

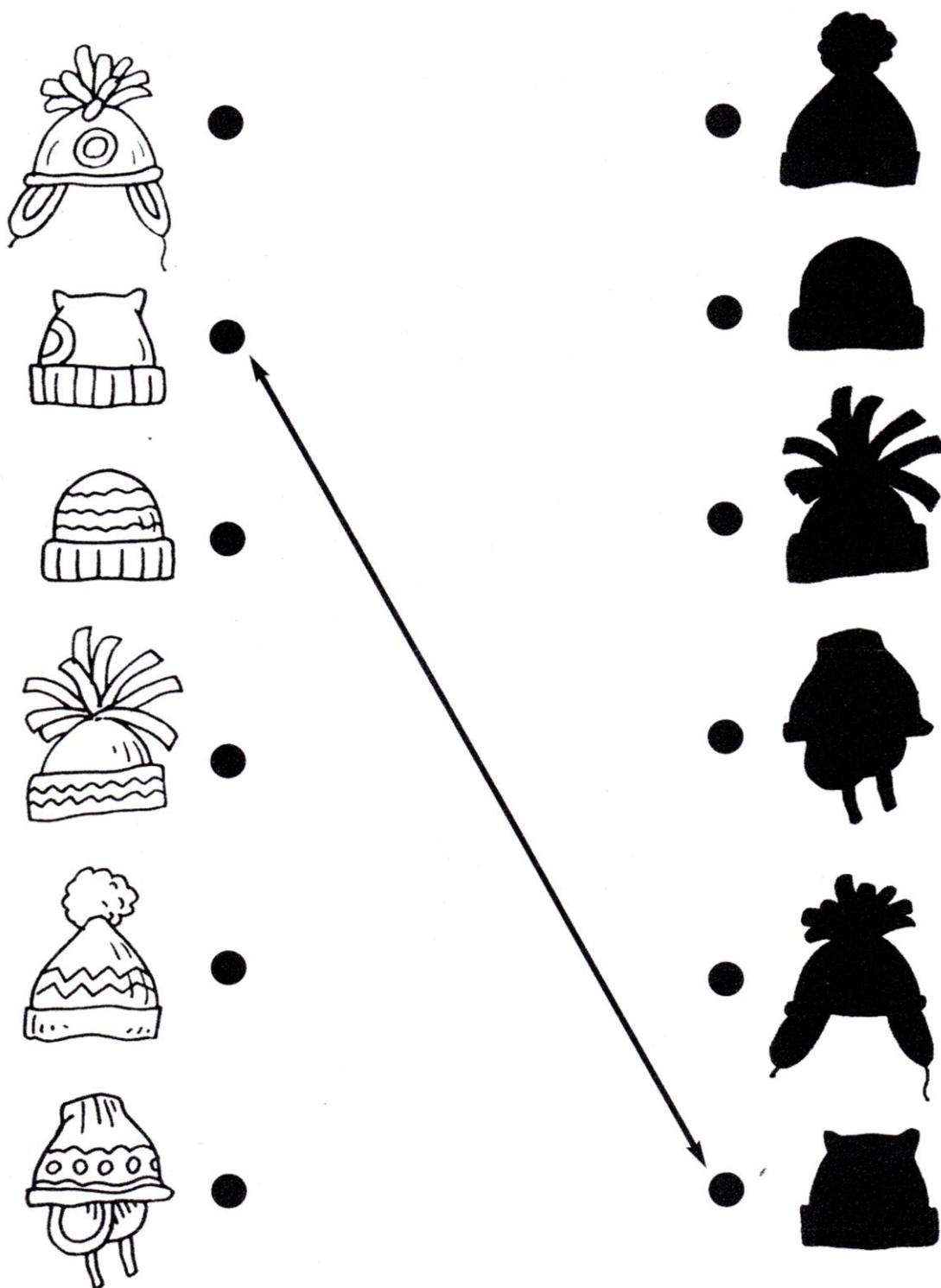
Zkušenosti s realizací:

Děti si při této aktivitě uvědomí, jak je v některých případech těžké napodobit pohyb pouze svým tělem, bez pohybu samotného. Také postavit se do stejné polohy jako je stín na zemi vyžaduje často velkou představivost, pomoc a oporu ostatních kamarádů - rozvíjí se tak spolupráce. Děti často chodí a hádají, čím stín je to na zemi znázorněný a brání si své stíny několik dní. Je tedy vhodné vybrat pro tuto hru místo, kde bude možné nechat stíny i více dní, aniž by se jich děti musely ještě před obědem kvůli dalším aktivitám nebo odpolednímu odpočinku vzdát.

Zdroje:

Habisreuntigerová, J. M. (1999). *Hry na každý den*. Praha: Portál.
pracovní list z osobního zásobníku
vlastní pracovní list

Najdi správný stín ke všem čepicím a spoj je čarou.



Najděte kamarádům jejich stíny
a barevně je spojte k sobě.

