

Hra s peříčkem

Kateřina Klementová

Cíl: *dechové cvičení, rozvoj obratnosti, rozvoj pohybových schopností*

Věk: 4-6 let

Pomůcky: jakékoliv peříčko pro každé dítě

Postup:

Jako motivaci k aktivitě využijeme peříčka od libovolných ptáků. S dětmi si v kroužku povídáme o tom, na jakých zvířátkách mohou děti peříčka vidět, k čemu jim ta peříčka slouží a co se z nich můžeme vyrábět.

Potom učitelka dá každému dítěti jedno peříčko. Je dobré nechat děti si s nimi pohrát, důkladně prozkoumat.

Instruuje je, aby zkusily fouknout do peříčka, aby si ho přikládaly k různým částem těla, aby ho pokládaly před sebe, za sebe, na kamaráda...

Můžete si udělat i závody s peříčky, kdy si ho dají třeba na hlavu, na rameno, nesou ho na lžici..., vše záleží na dané situaci, času a nápaditosti učitelky.

Na závěr rozdělte děti do dvojic a každé dvojici nechte jedno peříčko. Utvořte si ze stolečku hrací plochu, kdy si dvojice sednou na protější konce stolu. Doprostřed stolu položte peříčko a na domluvené znamení začnou obě děti do peříčka foukat tak, aby se dostalo co nejbližší k soupeři. Po určitém časovém intervalu (tak po minutě, aby se jim netočila hlava) hru zastavte, oznamte úspěšnějšího hráče a vyměňte dvojice.

Zkušenosti s realizací: *Tato aktivita děti velice baví, peříčka využíváme i k relaxačnímu cvičení, kdy si ho položí na břicho a pomalu nadechují a vydechují. Při skončení závodu dvojic je důležité pochválit všechny děti a namotivovat je, že příště bude foukat lépe jejich pusinka.*

Zdroje:

Vlastní improvizace, materiály ze studií.