

Maminčina polévka

Veronika Sudová

Cíl: rozvoj spolupráce, fantazie a představivosti, řečových dovedností, poznávání barev a některých přídavných jmen a pocitů, uvolnění a vybití energie

Věk: 4-7 let

Pomůcky: větší hrnec, vařečka, různé věci ze třídy

Postup:

Posadíme se do kroužku. Doprostřed položíme hrnec a vařečku. Kdopak by chtěl ochutnat maminčinu hloupou polévku? Napřed si jí ale společně uvaříme.

Odříkáme následující říkanku a zároveň předvádíme činnost rukama:

Zapni sporák,	(spojíme palec s ukazovákem a otočíme knoflíkem)
nalej vodu,	(předstíráme nalévání vody)
pepř nám namel	(dáme pěsti na sebe a krouživými pohyby jimi třeme o sebe)
a sůl přidej.	(třepeme „slánkou“ - rukou sevřenou v pěst)
Potom míchej dokola,	(děláme krouživé pohyby rukou)
už je horká docela.	(pofoukáme si ruku)

Nyní musíme přidat přísady. Pošleme děti, aby se pozorně porozhlédly po něčem, co je alespoň zčásti červené. S nalezenými předměty se vrátí do kroužku.

Každé dítě vloží svůj nález do hrnce, vezme vařečku a zamíchá.

A maminčina polévka je už hotová, jen se do ní pustit. Nabereme na vařečku a každému dítěti jakoby dáváme ochutnat. Jak na tebe taková polévka působí? Hloupě? Budeme tedy dělat všelijaké hlouposti – hopsat, kolébat se, dělat legrační obličej a vyluzovat hloupé zvuky. Až polévka přestane účinkovat, ochutná si další?

Uděláme si novou polévku s jinými přísadami – něčím žlutým, modrým, měkkým, tvrdým, kulatým, malým apod. Jak se po této polévce cítíte? Radostně, hopsavě, ospale? Nebo žlutě jako sluníčko, modře jako moře, zeleně jako strom apod.?

Zkušenosti s realizací: *Tato hra existuje v různých obměnách vhodných při různých příležitostech. Můžeme připravit strašidelnou polévku, po které bude každý výt, pištět a vřískat jako různé pohádkové bytosti. Nebo polévku přání. Ta z vás může udělat všechno, na co si jen vzpomenete. Polévka klidu také není k zahazení. Po jejím ochutnání se všichni ztiší a budou jen zvolna a zhluboka dýchat. Zlehka se položí na podlahu a uvolní se. Ať si samy děti vymyslí, jaká polévka by jim vyhovovala.*

Zdroje: Claycombová, P. (1996). *Školka plná zábavy*. Praha: Portál.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost