

Smutné království

Veronika Sudová

Cíl: *rozvoj schopnosti sebeovládání, rozvoj citové vztahy vytvářet, rozvíjet je a city plně prožívat, posilování prosociálního chování ve vztahu k ostatním dětem, získávání schopnosti záměrně řídit svoje chování a ovlivňovat vlastní situaci*

Věk: 3-7 let

Pomůcky: žádné

Postup: Všichni jste někdy slyšeli pohádku o smutném království, kde se nikdo nesmál nebo dokonce bylo zakázané se smát. Jedna z dětských her je právě o takovémto smutném království. Děti vyberou ze svého středu jednoho, jehož úkolem bude rozesmívat ostatní. Děti se postaví nebo posadí do řady nebo do půlkruhu a tváří se velmi smutně a nešťastně. Úkolem rozesmívače je chodit od jednoho k druhému, dělat před nimi různé směšné grimasy, opičky a legrácky, dokud se na jejich tváři neobjeví úsměv. Když se rozesmívač dlouho bezvýsledně snaží před jedním „nešťastným“, přejde k druhému. Tak postupně obejde všechny děti. U těch, které nerozesmál, má ještě druhý pokus. Tentokrát je však může i lechtat, šimrat, šťouchat, a tak podobně. Kdo se dokáže ovládat a zachová smutný obličej i v tomto kole, na toho je připraveno kolo třetí. Všichni, které rozesmívač rozesmál v prvním a nebo druhém kole, se k němu přidávají a různými scénkami a směšnými legráčkami společně pracují na tom, aby obveselili i ty největší nešťastníky.

Zkušenosti s realizací: *Jedna z nejoblíbenějších her u dětí. Musíme pouze hlídat tenkou hranici mezi jemným šimráním druhého a ubližováním. Pokud některé dítě nerozesměje lechtání a grimasami, většinou je rozesměje právě smích ostatních.*

Zdroje:

Gato, M. (2009). *150 nejlepších her pro děti i dospělé, ke kterým nepotřebujete vůbec nic*. Olomouc: Rubico.