

## Šiškovaná

Kateřina Klementová

**Cíl:** rozvoj jemné a hrubé motoriky, obratnosti, spolupráce

**Věk:** 4-6 leté

**Pomůcky:** šišky a PET lahve

### Postup:

Při vycházce do lesa si s dětmi nasbíráme různé druhy šišek. Při pobytu na školní zahradě či nějakém hřišti si vymezíme prostor pro hru.

Uděláme si startovací čáru pomocí klacíků, provazu, nakreslíme klackem do hlíny... a do přiměřené vzdálenosti umístíme několik PET láhví.

Na znamení si děti stoupnou na startovací čáru, každé dítě dostane do ruky jednu šišku a na dohodnutý povel začnou všichni hráči střílet pouze na láhve. Jakmile se celé skupině podaří úkol splnit, pochvalte je. V opačném případě připravte druhé kolo a vysvětlete jim, že musí spolupracovat (např. rozmístit se, házet postupně, rozdělit si úkoly...)

Aktivitu můžete obměňovat použitím různého časového intervalu, počtem šišek, počtem PET láhví...

**Zkušenosti s realizací:** *Tato aktivita se dětem líbí, jen je důležité děti předem upozornit na bezpečnost, že nesmí házet proti sobě. Děti mají rády soutěže, tak hru můžete udělat i pro skupinky nebo jednotlivce. Šišky se dají u malých dětí vyměnit za molitanové míčky, apod.*

### Zdroje:

Využití zkušeností jiných pedagogických pracovníků a vlastní improvizace.