

Kočka a pták

Mgr. et Bc. Iva Novotná

Cíl: *zdokonalení motoriky, hbitost, postřeh, napomáhá zbystření smyslů, pohybové cvičení*

Věk: 5-7 let

Pomůcky: dva různě barevné míče

Postup:

Všimněte si, jak ptáčkové poskakují z větvičky na větvičku a líbezně švitoří. A najednou se mezi keři objeví kočka a ráda by si smlsla na nějakém nepozorném ptáčkovi? Podaří se jí to?

Vytvořte kruh a domluvte se, který z míčů bude znázorňovat ptáčka a který mlisnou kočku. Oba míče budete posílat po kruhu ve stejném směru. Ptáček poskakuje po kruhu z větve na větvičku, od kamaráda ke kamarádovi, ale protože umí také létat, můžete jej v případě ohrožení kutálet napříč kruhem a pak pokračovat v předávání ve stejném směru. Druhý míč, který si budete také posílat v kruhu, představuje kočku, která se snaží dohonit ptáčka. Kočky však létat neumějí, a proto mohou pouze skákat od kamaráda ke kamarádovi. Podaří se kočce ptáčka chytit?

Zkušenosti s realizací:

Hra je inspirovaná hrou Obr a paleček, pouze její pravidla jsou upravena a ztížena jiným pohybem míče „ptáčka“. Pokud budou děti šikovné, můžete se domluvit i na změně pohybu „kočky“, která může přeskočit i více kamarádů najednou a míč se tak bude předávat přes jednoho nebo i dva kamarády.

Zdroje:

http://wiki.rvp.cz/Sborovna/7.SKZC/Karneval/Hry_na_karneval [cit. 18. 10. 2014]