

Pouštění draků

Veronika Sudová

Cíl: *rozvoj sluchového vnímání, soustředění, pohyblivosti a obratnosti, hrubé motoriky*

Věk: 4-7 let

Pomůcky: prádelní guma pro každou skupinu

Postup:

Kdysi dávno se draci používali v Číně, kde lidé věřili v jejich moc při zastrašování nepřítelů či oddalování bouře. Později se využívali k pokusům s elektřinou, k pohánění vozů či sledování počasí. U nás draci sloužili především k zábavě, mají různý tvar, a dnes se v pouštění draků dokonce soutěží.

Rozdělte děti do stejně početných skupin (o 4–5 dětech). V každé skupině děti utvoří kruh, který ohraničíte svázanou prádelní gumou. Děti musí stát při sobě, aby se do kruhu vešly, ale zároveň je guma nesmí jakkoli škrtit. Na znamení si každý ze skupiny chytne část gumy u pasu. Takto představuje draka na provázku. Nespadne? Udrží se?

Jakmile jsou všechny skupinky připraveny, vysvětlíte si pravidla. Budete pouštět draka, kam půjdete, tam by vás drak měl následovat. Střídejte nejprve různé směry, poté aktivitu můžete ztížit tím, že drak se musí pohybovat vysoko ve vzduchu (tzn. po špičkách), u země (tzn. ve dřepu) apod. Se staršími dětmi můžete ke každé skupince určit jednoho hráče, který tuto skupinku (draka) povede. Nesmí se však srazit s jiným drakem.

Zkušenosti s realizací: *Zpočátku se hra zřejmě nebude tolik dařit, ale děti brzy přijdou na to, jak spolupracovat.*

Zdroje:

Víchová, L. (2011). *Hrajeme si... S tradicemi*. Praha: Raabe.